

Derste anlatılanları %100 öğrenmiş olsanız bile; ilk 24 saat içinde tekrar etmezseniz, % 80'ini unutursunuz.Bu bakımdan eve gittiğinizde öğrendiklerinizin günlük tekrar ve daha sonra yapacağınız periyodik tekrarlar öğrendiklerinizi unutmamanız açısından son derece önemlidir.

Aşağıda belirtilen tekrar programı öğrendiklerinizin kalıcı olmasında sizlere yol gösterici olacaktır:

I.TEKRRAR: Öğrendiklerinizi 24 saat içinde tekrar etmelisiniz.Bu tekrar, bilgileri hafızanızda bir hafta saklayabilir.

II.TEKRRAR: Bir hafta sonra yapılmalıdır.Bu tekrarı konuya ilişkin bilginize göre konu çalışması ve soru çözümü veya sadece soru çözümü olarak da yapabilirsiniz. Yapılan bu tekrar, bilgileri hafızanızda bir ay saklayabilir.Bir ay sonra tekrar etmezseniz unutmaya başlarsınız

III.TEKRRAR: Bir ay sonra yapılmalıdır.Bu tekrarlardan sonra bilgiler artık uzun süreli hafızanıza transfer edildiğinden kalıcı olacaktır.Ancak sınava kadar geçen süreçte tekrarlara devam etmelisiniz.

Yukarıda verilen tekrar basamaklarından birini atladığınızda ;

Öğrenme tam olarak gerçekleşmeyecektir.Bu bakımdan sadece sınav önceleri yaptığınız çalışmaların öğrenme olmadığını bilmelisiniz.Çünkü böyle bir çalışma sonucunda öğrendiğinizi düşündüğünüz bilgileri kısa bir süre sonra unuttuğunuzu görürsünüz.